

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Малышок» (МБДОУ д/с «Малышок»)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с «Малышок»

Е.О.Кожевникова

20 25 г.

Ежедневное меню основного питания
на « 13 » 05 20 25 года

Длительность пребывания детей в детском саду: 8 – 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Возрастная категория 1 – 3 лет		Возрастная категория 3 – 7 лет	
		вес блюда	энергетическая ценность	вес блюда	энергетическая ценность
завтрак	каша манная	150	166,51	200	222,02
	кисель молочный	150	128,55	180	154,26
	хлебны, мясные	30/5	67,8/37,5	30/5	67,8/37,5
	сир.	14	46,06	15	49,35
	Итого за завтрак	349	446,48	430	530,93
второй завтрак	сок фруктовый	150	67,5	180	80,55
	Итого за второй завтрак				
обед	суп кареф. с рабоб	150	68,94	200	91,91
	капустя пюре	110	89,30	130	94,90
	котлета из говед.	50	20,34	40	97,38
	компот из сирф	150	85,5	180	102,6
	хлеб уны	15	33,80	20	45,20
	хлеб рж.	20	42,70	30	64,05
	Итого за обед	495	401,68	630	496,05
полдник	кофеинат напиток	150	70	180	91
	карпесш молочн	50	201,78	50	201,78
Итого за полдник		200	271,78	230	292,78
Итого за день:		1044	1187,38	1468	1400,31

состоялось питание 118 л. 53 коп. 145 л. 11 коп.