

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Малышок» (МБДОУ д/с «Малышок»)



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с «Малышок»
Е.Ю. Коженикова

10.20.24

Ежедневное меню основного питания
на « 16 » 10.20.24

Длительность пребывания детей в детском саду: 8 - 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Возрастная категория 1 - 3 лет		Возрастная категория 3 - 7 лет	
		вес блюда	энергетическая ценность	вес блюда	энергетическая ценность
завтрак	каша манная молочная	150	166,50	180	189,81
	чай с сахаром	150	28	180	40
	хлеб пшеничный	30	67,8	30	67,8
	сметана	10	32,9	18,3	40,46
	Итого за завтрак	340	295,20	309,3	348,04
второй завтрак	яблоко	130	58,5	130	58,5
	Итого за второй завтрак				
обед	суп с клецками мясной	150	58,55	180	68,80
	каша овсяная	100	90	130	117
	морковь селенка	60	75	80	102
	салат свежий	30	22,20	30	22,20
	котлеты из свинины	150	85,5	180	102,6
	хлеб пшеничный	15	33,90	15	33,90
	хлеб ржаной	20	12,70	20	42,70
	Итого за обед	550	446,55	757,30	490,30
полдник	сметанник	150	124,5	181	150,23
	булочка, ватрушка	50	151	70	211,4
	Итого за полдник	200	275,5	251	361,63
	Итого за день:	1220	1039,85	1449,60	1289,50

сметанник

73р.63 коп.

95р 98 коп.